

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

wir alle haben nun eine Zeit vor uns, die uns vor viele Herausforderungen stellen wird. Neben der Möglichkeit die **Schulsozialarbeit** zu kontaktieren, weisen wir hier auf folgende drei telefonische Angebote hin:

- **Stadt Leverkusen – Fachbereich Kinder und Jugend**

Das Alltagsleben ändert sich für viele Leverkusener Familien in diesen Tagen drastisch. Die Familien rücken räumlich enger zusammen; viele Alltagsaufgaben sind zu bewältigen. Hier kann es auch zu Konflikten kommen. Der Fachbereich Kinder und Jugend bietet unter Telefon: 0214/406-5141 Rat und Hilfe: montags bis donnerstags: 8.30-15.30 Uhr und freitags: 8.30 Uhr bis 13.30 Uhr. Hilfe erhalten hier alle Familien mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zum 21. Lebensjahr. Kinder und Jugendliche können sich auch selbstständig melden, wenn sie Hilfe benötigen.

- Das **Kinder- und Jugendtelefon** hilft Heranwachsenden, mit ihren Sorgen und Nöten umzugehen, bundesweit, anonym und kostenlos. Es ist ein Netzwerk von bundesweit organisierten Beratungstelefonen, die in der Dachorganisation des Vereins Nummer gegen Kummer e.V. zusammengeschlossen sind.

Die Telefone sind montags bis freitags von 14 Uhr bis 20 Uhr besetzt.

Telefon (bundesweit kostenlos): (0800)111 0 333

Internet: <https://www.nummergegenkummer.de>

- **Die Nummer gegen Kummer e.V.** hat auch für Eltern ein eigenes Beratungstelefon eingerichtet. Das **Elterntelefon** ist erreichbar:

montags und mittwochs von 9 bis 11 Uhr

dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr

Telefon (bundesweit kostenlos):(0800)111 0 550

Internet: <http://www.elterntelefon.org>